



## 4 courses, 4 territoires, 4 ambiances...1 challenge !

Hiver 2011/2012...Des courses populaires longues distances dans tous les massifs des Hautes Alpes et Alpes de Haute Provence : Champsaur-Gap, Queyras, Clarée, Ubaye. Des territoires proches, mais variés, des affinités dans la démarche, l'envie d'une belle fête du ski de fond qui naît !

Et au printemps c'est parti ! Un challenge qui va s'étaler de janvier à mars avec quelques mots : beauté des paysages, diversité, convivialité...

Ce périple débute **le 15 janvier**, avec la **Trans'Champsaurine-Gap Hautes Alpes** 42 km : départ au coeur du Parc National des Ecrins, au fond de Champoléon. Puis au fil du Drac, les paysages changent, et s'ouvrent petit à petit, jusqu'au Col de Manse et l'arrivée à Gap-Bayard.

On continue **le 29 janvier**, à La Chalpe de Saint Véran : c'est le départ pour la 31ème **Traversée du Queyras**. On monte à Saint Véran, puis c'est parti pour la descente jusqu'à Aiguilles, la remontée jusqu'au fond de la vallée, pour finir à Abriès, au coeur du village queyrassin.

Un peu de repos...et **le 26 février**, nous voilà au **Marathon de la Clarée**. Départ aux Alberts, remontée le long de la Clarée, on traverse le village de Névache. Un accordéon dans les bois au détour d'un virage, et on glisse sur le retour, pour finir en traversant le village des Alberts, au sprint ou plus calmement !

Et pour finir en beauté, rendez-vous **le 4 mars** en Ubaye pour la **Transfrontalière** ! Du Col de Larche, on profite du profil descendant jusqu'au vallon du Lauzanier dans le Parc National du Mercantour. Après une boucle dans la vallée, l'arrivée se fait au village de Larche dans une atmosphère conviviale...

**Infos Pratiques** : 80€ pour les 4 courses, les 3 meilleurs résultats sont pris en compte, bulletin d'inscription ci-dessous, et sur [www.skinordique.eu](http://www.skinordique.eu), [www.transchampsaurine-gap.com](http://www.transchampsaurine-gap.com), [www.traversee-du-queyras.fr](http://www.traversee-du-queyras.fr), [www.marathondelaclaree.org](http://www.marathondelaclaree.org), [www.haute-ubaye.com](http://www.haute-ubaye.com).

Le règlement complet sur les sites internet des courses.

---

### Bulletin d'inscription 2012 à renvoyer accompagné du règlement avant le 31/12/2011

Nom : .....Prénom : .....  
Date de naissance : .....Sexe : F M  
Nationalité : ..... Adresse domicile : .....  
Code postal : ..... Ville : .....  
Téléphone : .....e-mail : .....

Cochez la case correspondant à votre situation :

Titulaire d'une licence carte neige « compétiteur, dirigeant ou pratiquant » FFS 2011-2012 *joindre une copie de la licence et obligatoirement un certificat médical pour les « dirigeant ou pratiquant »*

N° de licence : .....Indiquez votre club d'appartenance : .....

Non licencié FFS (licence carte neige « compétiteur », « dirigeant » ou « pratiquant) *joindre obligatoirement un certificat médical.*

**Attention !!** Si vous n'êtes pas licencié FFS, vous devrez régler le montant d'un ticket course lors du retrait des dossards de chacune des courses du challenge, en sus de votre inscription !

Bulletin à remplir et à renvoyer par courrier accompagné d'un chèque de 80 euros (ordre : « Marathon de la Clarée ») et des documents demandés à : Marathon de la Clarée - Alpes du Sud Nordic Tour – Mairie – 05100 Val des Prés.