

Vivez au rythme des 4 espaces nordiques du Queyras...

Reliefs doux et variés, **parcours sauvages** en fond de vallée ou en altitude... pour une évasion au cœur d'un **Parc naturel régional**, à la découverte d'un patrimoine authentique et préservé.

À chacun ses plaisirs, à chacun sa pratique

- 120 km de pistes de **ski de fond**
- 10 pistes de **promenade à pied**
- 11 itinéraires pour la **balade en raquettes**
- 8 pistes de **randonnée nordique** multi-pratiques
- 4 pistes **luge**, des **espaces ludiques** et d'initiation, 3 **pistes thématiques**...

NOUVEAU !

- Le **Nordic'Park** : tapis roulant, pistes luge, boarder-cross ...patinoire.
- Le parc d'entraînement au DVA : **Détecteur de Victime en Avalanche**
- Prêt de matériels **handi-ski** : siège et pulka avec accompagnateurs.

ZOOM sur nos activités encadrées :

- Chiens de traîneaux, **biathlon**, raquette, randonnée nordique, etc.
- **Raids nordiques** : « Traversée du Queyras » et « Haute Trace des Escartons ».



la montagne comme vous en rêviez...



infos utiles

Espaces nordiques du Queyras
04 92 46 78 00 / www.queyras-montagne.com
Office de Tourisme (centrale de réservation)
04 92 46 76 18
Hautes Alpes Ski de Fond
04 92 20 15 09 / www.skinordique.eu
Secours
04 92 45 83 18 (sur piste) / 112 (en montagne)
Météo locale
08 99 71 02 05

Vente de forfaits

Bureaux de Tourisme
Caisses des Remontées mécaniques
Certains magasins de sport, centres d'enseignement, etc...

Les activités nordiques encadrées

École de ski français : 04 92 46 72 73
Vania Picnard : 06 64 67 40 38
Accompagnateurs en montagne : liste aux Bureaux de Tourisme

Location de matériel (La Chalpe)

Altitude Sport : 04 92 46 76 58
Intersport La Chalpe : 04 92 46 77 59

Gîtes / refuges

Gîte de Souliers : 04 92 46 76 90
Refuge Napoléon : 04 92 21 17 42



Le Nordic en Queyras

Vallée de l'Izoard



Espace nordique de l'Izoard :
ludique, relax, sportif,
sauvage en altitude...

V2010 - Conception et réalisation : Empreinte Graphique / 04 92 21 18 89
Fond : Bd Ortho © IGN - Mise en 3D : Jokyo création - Photos : M. Albert / HASF / HASF, C. Brunet - Imprimé sur papier recyclé.





Arvieux - Vallée de l'Isard

Pistes de ski de fond (damées, balisées – accès payant)

- 1 Le Plan d'eau 3 km
- 2 Les Clots 4 km
- 3 Clapier long 2 km
- 4 Les Pins 5 km
- 5 La Bergerie 7 km

Pistes de randonnée nordique (damées, balisées – accès payant)

- 6 La Casse Déserte 5 km
- 7 Le Lac de Roue 7,5 km
- 8 Le Tour des Belvédères 3 km

Pistes de promenades à pied (damées, balisées – accès libre)

- 9 Les Prés des Vaches 7 km

Itinéraires de randonnée nordique (damés, non sécurisés – accès libre)

- 10 Le Col de l'Isard 3 km

Itinéraires de balade en raquette (balisés, non sécurisés – accès libre)

- 11 Le Banc des Vaches 5 km
- 12 Les Balcons 2 km
- 13 La Combette 1 km

Haute Trace des Escartons (Raid, 4 à 5 jours)

"Nordic Parc" (luge, tapis roulant, boarder-cross, patinoire...)



Service +

- Départ piste avec parking
- Accueil et vente de forfaits
- Poste de secours
- Navette
- Hébergement – Restauration

La Font Sancte
3385 m

Le Queyron
1910 m

Villargaudin

vers Château Queyras,
Aiguilles, Guillestre

Les Moulins

Lac de Roue
1845 m

Souliers
1750 m

Arvieux
1550 m

La Chalp
1680 m

Brunissard
1775 m

"Nordic Parc"

Le Planet

Pra Premier
2050 m

La Bergerie
1950 m

La Casse
Déserte
2200 m

vers le Col d'Isard (2361 m),
le Refuge Napoléon
et Cervières