

## Vivez au rythme des 4 espaces nordiques du Queyras...

**Reliefs doux** et variés, **parcours sauvages** en fond de vallée ou en altitude... pour une évasion au cœur d'un **Parc naturel régional**, à la découverte d'un patrimoine authentique et préservé.

### À chacun ses plaisirs, à chacun sa pratique

- 120 km de pistes de **ski de fond**
- 10 pistes de **promenade à pied**
- 11 itinéraires pour la **balade en raquettes**
- 8 pistes de **randonnée nordique** multi-pratiques
- 4 pistes **luge**, des **espaces ludiques** et d'initiation, 3 **pistes thématiques**...

### NOUVEAU !

- Le **Nordic'Park** : tapis roulant, pistes luge, boarder-cross ...patinoire.
- Le parc d'entraînement au DVA : **Détecteur de Victime en Avalanche**
- Prêt de matériels **handi-ski** : siège et pulka avec accompagnateurs.

### ZOOM sur nos activités encadrées :

- Chiens de traîneaux, **biathlon**, raquette, randonnée nordique, etc.
- **Raids nordiques** : « Traversée du Queyras » et « Haute Trace des Escartons ».



la montagne comme vous en rêviez...

## infos utiles



Espaces nordiques du Queyras  
04 92 46 78 00 / [www.queyras-montagne.com](http://www.queyras-montagne.com)  
Office de Tourisme (centrale de réservation)  
04 92 46 76 18

Hautes Alpes Ski de Fond  
04 92 20 15 09 / [www.skinordique.eu](http://www.skinordique.eu)

Secours  
04 92 45 83 18 (sur piste) / 112 (en montagne)  
Météo locale  
08 99 71 02 05

### Vente de forfaits

Bureau de Tourisme  
Caisses des Remontées Mécaniques  
Certains magasins de sport, centres d'enseignements, etc.

### Activités nordiques encadrées

École de Ski Français : 04 92 45 10 58  
Accompagnateurs en montagne : voir liste aux Bureaux de Tourisme

### Location de matériel

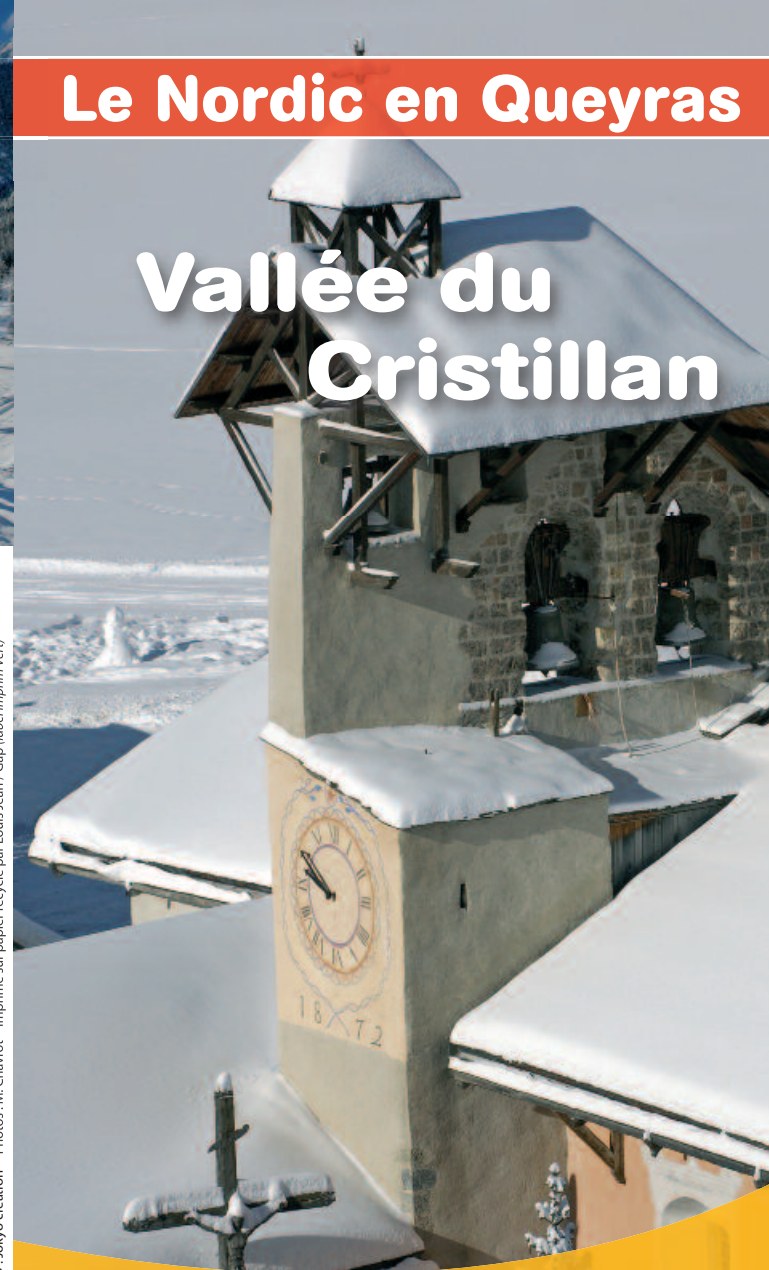
Tintin Sport Centre Commercial : 04 92 45 08 70  
Tintin Sport le Village les Tourres : 04 92 45 14 88  
La Rosace : 04 92 45 01 69  
Le Névé : 04 92 45 21 00

### Refuge / Gîte

Refuge La Cime : 04 92 45 19 12

## Le Nordic en Queyras

# Vallée du Cristillan



Ceillac : le plateau nordique du Queyras...

V2010 - Conception et réalisation : Empreintes Graphique / 04 92 21 18 89 - Fond : Bd Ortho © IGN  
Mise en 3D : Jbkyo création - Photos : M. Chavrot - Imprimé sur papier recyclé par Louis Jean / Gap (label Imprim'Vert)



## Ceillac - Vallée du Cristillan

Pistes de ski de fond (damées, balisées – accès payant)		
1	Le Stade	1 km
2	La Vière	2,2 km
3	La Mounière	4,5 km
4	La Viste	4 km
5	L'Eau Vive	8 km
6	Le Clots des Oiseaux	9,5 km
7	L'Ubac	8 km

Pistes de randonnée nordique (damées, balisées – accès payant)		
8	Le Cruzas	12,5 km
9	Les Balcons	11 km
10	Les Hameaux	4 km

Pistes de promenades à pied (damées, balisées – accès libre)		
11	Les Prés	5 km
12	Le Ruinas	2 km
13	Les Hameaux	4 km

Itinéraires de randonnée nordique (damés, non sécurisés – accès libre)		
14	Le Bois Noir	4 km

Itinéraires de balade en raquette (balisés, non sécurisés – accès libre)		
15	Le Bois du Moulin	4 km

Espace ludique et initiation		
Piste de luge		

### Service +

- Départ piste avec parking
- Accueil et vente de forfaits
- Poste de secours
- Navette
- Hébergement – Restauration



La Bergerie du Bois Noir  
2070m

Chaurionde  
1900m

Le Mélezet

La Cime du Mélezet

Le Pied du Mélezet  
1700m

Ceillac  
1620m

Rioufenc

Le Serre

Les Chalmettes

Rabinoux

Le Thioure

Le Villard

L'Ochette

La Viste

vers Château Queyras,  
Aiguilles, Guillore

