

site nordique

Le ski alpinisme : loin des remontées mécaniques et de la foule des stations, des sommets et cols de haute-montagne peuvent être gravés et descendus à ski au début du printemps lorsque la neige se transforme et réduit les risques d'avalanches. Quelques sommets et cols que l'on peut descendre à skis : le Jocelme (3457 m), les Rouies (3589 m), le Pas des Aupillous (3200 m), le Col du Loup – la Cime du Vallon (3409 m), le pic Turbat (3023 m), Vallompierre et le Col des Chevrettes.

Les cascades de glace : elles se transforment en hiver sous l'effet du gel prolongé en d'imposantes stalactites de glace. Leur escalade devient alors possible et constitue un terrain idéal d'entraînement aux techniques modernes d'escalade glaciaire. Leur simple contemplation est aussi un réel plaisir pour les yeux.

Les promenades à raquettes : le déplacement à raquettes permet une autre approche du milieu naturel, en foulant la neige vierge dans un décor souvent majestueux. Une règle de mise : la plus grande prudence est de rigueur car les risques d'avalanches sont nombreux.

Lorsque les chutes de neiges sont récentes ou par fort enneigement, il est conseillé de randonner vers l'entrée de la vallée (Hauts de Saint-Firmin, Aspres-les-Corps : se référer au carto-guide "Promenade et Randonnée du Valgaudemar") où les pentes sont idéales pour la pratique de la raquette.

Lorsque les chutes de neige sont déjà anciennes ou par faible enneigement, il est possible d'explorer le fond de la vallée, avec prudence.

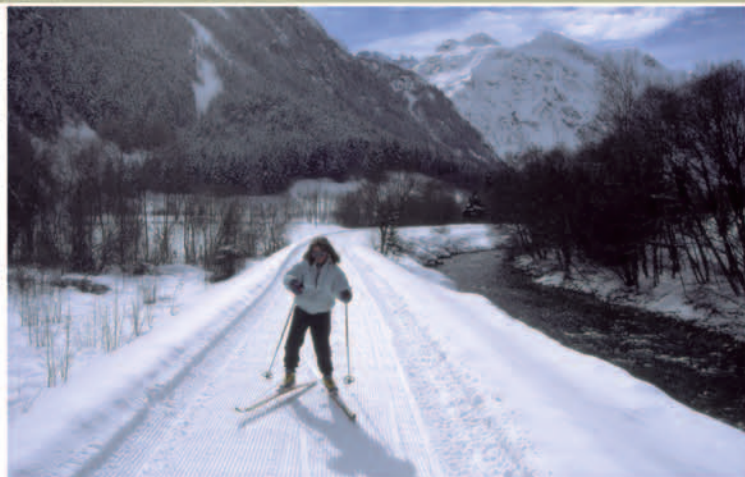
Des exemples d'itinéraires conseillés :

* **Autour du village de La Chapelle**, avec la possibilité de suivre la piste bleue de ski de fond (sans emprunter la piste damée). Beaux passages le long de la Séveraisse. Certaines portions peuvent être traversées par des passages avalancheux. Ne pas emprunter ce circuit si les pistes de ski de fond ne sont pas ouvertes.

* **Vallée et village de Navette et montée à Giberney** (lorsque les conditions météorologiques sont favorables).

* **Sur le secteur de Saint-Maurice**, possibilité de monter en raquette jusqu'aux Cabanes de Prentiq par la piste forestière uniquement. (Se référer au carto-guide "Promenade et Randonnée du Valgaudemar").

* **Circuits aux alentours des villages de l'Esparcelet et des préaux** (voir le carto-guide "Promenade et Randonnée du Valgaudemar").



Les Accompagnateurs en Montagne du Valgaudemar peuvent vous guider en toute sécurité pour vous faire partager leur passion de la montagne, de la nature et leur attachement intime à ce pays. En toute saison, ils proposent un programme de sorties accompagnées sur des thèmes multiples et variés. Randonneurs en raquettes et piétons il est interdit d'emprunter les pistes de ski de fond. Merci de respecter les consignes.

Location de raquettes (et vente de badges ski de fond) :

À La Chapelle :

- > Foyer Rural Jamivoï (04 92 55 28 56)
- > Épicerie Catelan (04 92 55 27 66).

À Saint-Maurice :

- > Foyer de ski de fond à Lubac (04 92 55 25 69)

À Brudour (Aspres-les-Corps) :

- > Gîte "la Grange de Brudour" (04 92 55 39 13 / location de raquettes uniquement).



◆ L'architecture

Les maisons traditionnelles du Valgaudemar sont en pierre, autrefois couvertes en chaume. L'habitat comporte une très haute cheminée pour éviter que le chaume ne s'enflamme. Petit à petit le chaume a été remplacé mais quelques exemples subsistent au Bourg, au Casset, aux Portes et à Villard-Loubière. Sur la façade un porche voûté appelé "toute" protège l'entrée de la maison. Il était auparavant peint à la chaux puis teinté en blanc ou en bleu.

Les Villages

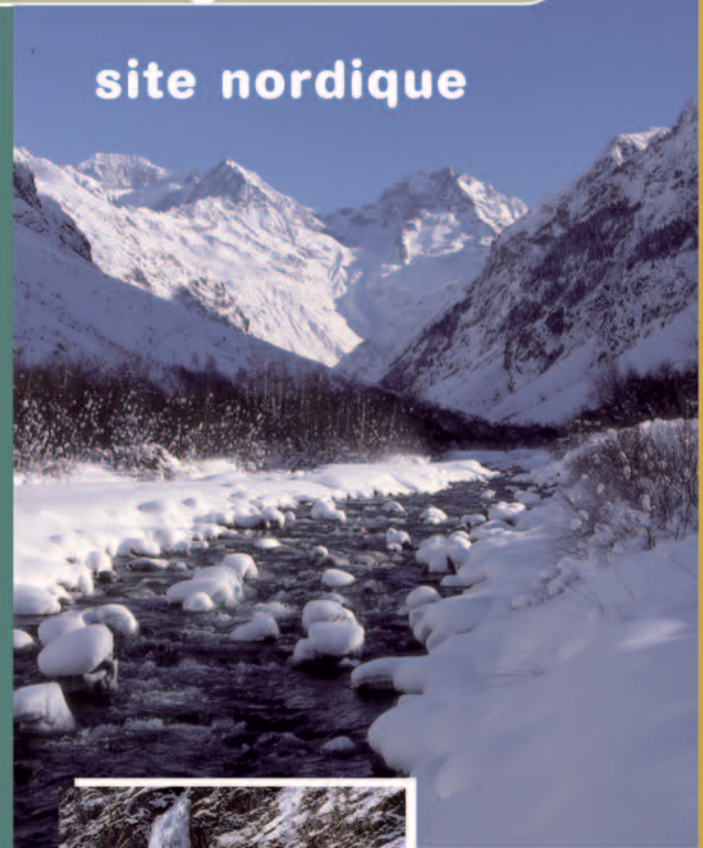
La **Chapelle-en-Valgaudemar**, petit village de haute montagne par excellence, est couronné par de nombreux sommets qui culminent à plus de 3000 m d'altitude. Son territoire est en grande partie situé en zone centrale du Parc National des Ecrins.

Le **petit village pittoresque de Villard-Loubière** a été construit à l'abri d'un éperon rocheux ; il s'étale sur les pentes bordant les terres bien exposées. Le moulin de Villard-Loubière avec son toit de chaume reste le dernier témoin de la production de la farine et de l'huile de noix.

La **commune de Saint-Maurice** profite de l'ensoleillement et de l'espace grâce à l'ouverture de la vallée de Prentic. Elle abrite une des plus anciennes églises du Département. Construite entre le XI^e et XII^e siècle par les moines de Cluny, celle-ci est inscrite à l'inventaire des monuments historiques depuis 1939. Devant le parvis, un immense tilleul tri-centenaire, appelé Sully, aurait été planté sous le règne d'Henri IV.

◆ L'accueil

Différents hébergements et commerces sont présents dans toute la vallée (gîtes, meublés, épicerie, boulangerie, boucherie...). Point de ravitaillement possible sur le site. Pour la restauration et l'hôtellerie, il faut se diriger sur l'entrée de la vallée. Pour tout renseignement, contacter l'Office de Tourisme.

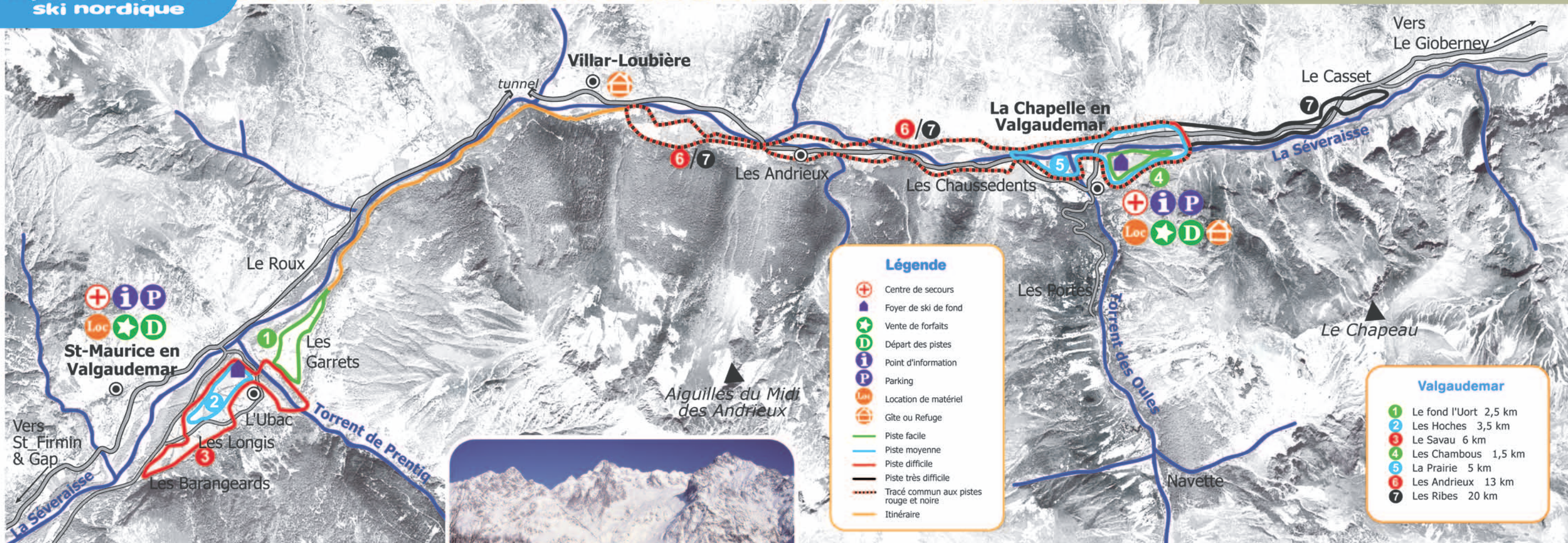


Amateur de tranquillité, le Valgaudemar comble les visiteurs en quête de dépassement et d'authenticité.

NUMÉROS UTILES

- Numéro d'Urgence européen 112
- Secours en Montagne 04 92 22 22 22
- Météo 08 92 68 02 05
- Office de Tourisme du Valgaudemar 04 92 55 23 21
www.valgaudemar.com
- Maison du Tourisme des Vallées du Champsaur Valgaudemar 04 92 49 09 35
www.champsaur-valgaudemar.com
- Communauté de communes du Valgaudemar 04 92 55 25 60
- Bureau des accompagnateurs Valgaudemar/Corps 04 92 55 25 57
- Bureau des guides de Haute Montagne 04 92 55 28 80
- Informations sur le département et l'état des pistes
www.skidefond05.com





à la découverte du site

BIENVENUE DANS LA VALLÉE DU VALGAUDEMAR
950 m – 1150 m

Le Valgaudemar est une vallée en auge glaciaire, longue d'une trentaine de kilomètres. Elle s'enfonce au cœur du massif des Écrins et de son Parc National, marquée par des versants abrupts aux dénivelés impressionnants qui lui confèrent des allures himalayennes. Le Valgaudemar est dominé par de prestigieux sommets dépassant les 3000 mètres d'altitude : l'Olan, le Gioberney, les Bans, le Sirac...

Haut lieu de l'alpinisme et de la randonnée pour tous les niveaux, il a su préserver toute son authenticité : des paysages saisissants aux contrastes riches en couleurs, un patrimoine sauvegardé, une faune

et une flore en tous points remarquables font de la vallée un site noble à respecter. À travers son austère beauté, le Valgaudemar, mariage d'amour entre l'homme et sa terre, est une vallée d'accueil dans le respect des vraies traditions montagnardes.

Des hébergements variés de qualité sont proposés.

Impossible de quitter le Valgaudemar sans avoir goûté à sa gastronomie : raviolas au miel ou à la gelée de framboises, oreilles d'ânes, tourtons, etc... vous feront apprécier la cuisine de terroir.



Le ski de fond

Le domaine s'étend sur une vingtaine de kilomètres le long des eaux vives ou gelées de la Séveraisse. Les pistes relient les sous-bois et les plateaux pour regagner les villages dans un décor de neige immaculée ou givrée qui donne au Valgaudemar le cachet d'une des rares vallées des Alpes encore intactes.

Trente deux kilomètres de pistes tracées et balisées permettent la pratique du skating et de l'alternatif, un site de ski de fond idéal pour les débutants et les skieurs amateurs de glisse et de promenade.

Les deux foyers de Lubac et de la Chapelle vous accueillent et vous proposent la location de matériel de ski de fond, raquettes et luges.

Les événements

La Sculpture sur Glace : une crèche de glace géante est sculptée pour Noël.

La Valgaude Blanche : c'est la grande fête du ski de fond dans le Valgaudemar, organisée le premier dimanche de février. Ouverte à tous, elle est composée de trois épreuves au choix, pour le bonheur des grands et des petits. C'est un concept original basé sur le plaisir de la neige et de la nature.