

à la découverte du site

☀ Animations

Tout au long de la saison hivernale, l'Espace Nordique du Pays de La Meije est le théâtre d'animations proposées par différentes associations de la vallée.

- **en décembre** : « La foulée de la première neige », course populaire de ski de fond ouverte à tous, petits et grands. L'occasion de débiter sympathiquement la saison de fond.
- **en janvier** : « Le rendez-vous nordique au Pays de La Meije ». Découverte de la haute Romanche en ski de fond ou raquettes à neige, balades encadrées, ateliers ludiques, ambiance festive et repas du terroir.
- **en février** : Sorties nocturnes en ski de fond ou raquettes à neige. Encadrement ESF. N'oubliez pas votre lampe frontale !
- **en mars** : « Grand Prix du Pays de La Meije ». Course régionale ouverte aux licenciés. Venez encourager nos futurs champions. Organisée par le comité Alpes-Provence

☀ Les autres sites de glisses

- **Le free-ride** dans les vallons de La Meije, par les téléphériques des glaciers de La Meije.
- **Le ski alpin** dans la station familiale du Chazelet et sur le front de neige de Villar d'Arène.
- **Le kite-surf et kite-ski** au Col du Lautaret.
- **Le ski de randonnée**, du plateau d'Emparis au Galibier...

Sans oublier :

- **Les cascades de glace au Grand Clôt**
- **L'alpinisme hivernal** dans tout le massif de La Meije.



informations numéros utiles

Pour tous renseignements :

Office de Tourisme

04 76 79 90 05

Pour plus d'infos sur le Département
et l'état des pistes

www.skinordique.eu / 04 92 20 15 09

Centre de secours

04 76 79 95 73

État des routes

04 92 24 44 44

Secours en montagne

04 92 22 22 22

Météo

08 92 68 02 05



ESF

LA GRAVE - VILLAR D'ARÈNE
Découverte des Vallons de la Meije
mail : contact@esf-la-meije.com
site : www.esf-la-meije.com
Ski / Monoski / Surf / Fond / Stage compétition

JUGE SPORTS
LOCATION ÉTÉ / HIVER
BOUTIQUE-ACCESSOIRES-CONSEILS
Villar d'Arène - Tél/fax : 04 76 79 95 04
www.jugesports.com

OBJECTIF Meije VENTE LOCATION RÉPARATION
MATÉRIEL DE SKI ET DE MONTAGNE
RD 1091 - 05320 La Grave
Tél. 04 76 79 97 40 / Fax 04 76 79 97 41
site : www.objectifmeije.com

Gîte La Brèche
Ni hôtel ni refuge,
la brèche est un gîte de montagne
05480 VILLAR D'ARÈNE
Tél : 04 76 79 92 06 / Fax : 04 76 79 96 05
e-mail : labreche.gite@wanadoo.fr
site : www.la-breche.org

LE PAS DE L'ÂNE
GÎTE
AUBERGE
BAR
PATINOIRE NATURELLE
05480 VILLAR D'ARÈNE
Tél/Fax : 04 76 79 94 28
e-mail : gitepasdelane@wanadoo.fr

TWINNER PATRICK SPORTS
Tous les atouts du sport
VENTE - LOCATION Skis - Chaussures
ouvert toute l'année Vêtements
Cascade - Montagne
Route Départementale 1091
05320 LA GRAVE - LA MEIJE
Tél : 04 76 79 92 21 / Fax : 04 76 79 96 50
twinner-la-grave@orange.fr

LE VANNOIR
BAR-SOUVENIRS
location MEUBLÉS
05480 VILLAR D'ARÈNE
Tél/fax : 04 76 79 90 00
site : www.levannoir.net
e-mail : martine@levannoir.net

Pays de la Meije

Villar d'Arène

espace
nordique

plans des pistes de ski de fond
itinéraires piétons & raquettes

Bienvenue au Pays de la Meije,
Canton du Parc National des Écrins



Hautes Alpes
Ski de fond
les plaisirs de la neige



Légende

- Point d'information
- Parking
- Départ des pistes
- Vente de forfaits
- Centre de secours
- Restauration
- Gîte ou refuge
- Location de Matériel

Pistes de fond

- "Les Tétrás" 3 km
- "Les Marmottes" 7 km
- "Les Chamois" 10 km

Pistes piétons

- 8 km aller/retour

Itinéraires Raquettes

- 11 km

Patinoire naturelle

- À Arsine

Les pistes de fond sont strictement interdites aux piétons, raquettes à neige, chiens...
(Arrêté municipal du 11/01/1986)

© Empreinte Graphique/HASF - Fond : Bâ Ortho © IGN - Mise en 3D : Jolyo création

❁ Pays de la Meije :

« Le Pays de La Meije », entre Col du Lautaret et plaine de l'Oisans, doit son nom au sommet emblématique, dont la face nord et ses glaciers le dominent de ses 3983 mètres.

Le canton du Pays de La Meije est constitué de deux communes :

- **La Grave** se situe à 1525 mètres sur une pente rocheuse qui descend vers la Romanche, torrent impétueux. Cinq hameaux l'encadrent : Les Fréaux, Le Chazelet, Les Terrasses, Ventelon, et Les Hières.
- **Villar d'Arène**, en amont à 1650 mètres est le dernier village avant le col du Lautaret et le versant Briançonnais des Hautes-Alpes. Trois hameaux se groupent autour du chef lieu : Les Cours, Le Pied du Col et Arsine.

❁ Espace Nordique :

Sur ce site, deux entrées sont possibles : par Villar d'Arène et par Arsine.

● **Pistes de fond** : 10 km de pistes constitués de trois boucles aux profils diversifiés mais faciles sont proposées aux skieurs. Dans un site de pleine nature, en lisière du Parc National des Ecrins, domaine privilégié des chamois, les parcours tracés dans un cadre de haute montagne sont dotés d'un très bon enneigement.

● **Itinéraire raquettes à neige** : Cette boucle d'environ 11 km, vous propose de faire le tour des hameaux de Villar d'Arène. Ici peu de maisons en bois. La rareté de ce dernier et quelques incendies spectaculaires au cours des siècles passés en ont dissuadé les populations. Le Pays de La Meije est le royaume de la pierre. Arpentant les ruelles de nos hameaux, vous découvrirez de vieux fours à pains, des chapelles et des églises. Prenez le temps de les visiter, vous ne serez pas déçus.

● **Piste piétons** : Entre Villar d'Arène et le fond de la vallée, cette large piste damée, offre aux marcheurs la possibilité d'une belle balade au cœur de l'espace nordique. (8kms aller-retour).

Rappel : les pistes de fond sont strictement réservées aux skieurs de fond (Arrêté municipal du 11/01/1986).

● **Patinoire naturelle** : A Arsine, patinez sous le regard des chamois. Location de patins au Gîte-auberge Le Pas de l'Âne.

